Oefening 4: Zelfevaluatie bij coaching/ mentoring

Om een coach/ mentor te zijn, is het belangrijk om te begrijpen wat uw sterke en zwakke punten zijn in de omgang met collega's en personeel.

Op een schaal van 1 tot 10, hoe goed ben je in…..

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Skill/ vaardigheid | ☺ Omcirkel. ☹  | Geef voorbeelden |
| Timemanagement |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Motivatie |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Toegewijdheid  |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Gecommitteerd |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Uitdrukkingsvaardigheid |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Zelfverzekerdheid |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Problemen aanpakken |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Anderen helpen |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Luisteren |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Betrouwbaar zijn |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Empathie tonen |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Deadlines halen |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Georganiseerd zijn |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |

**Als je denkt aan je rol als coach/ mentor**

|  |
| --- |
| 1. Wat maakt jou een goede coach/ mentor?
 |
|  |
| 1. Wat moet je verbeteren om een goede coach/ mentor te zijn?
 |
|  |