Oefening 4: Zelfevaluatie bij coaching/ mentoring

Om een coach/ mentor te zijn, is het belangrijk om te begrijpen wat uw sterke en zwakke punten zijn in de omgang met collega's en personeel.

Op een schaal van 1 tot 10, hoe goed ben je in…..

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Skill/ vaardigheid | ☺ Omcirkel. ☹ | Geef voorbeelden |
| Timemanagement | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Motivatie | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Toegewijdheid | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Gecommitteerd | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Uitdrukkingsvaardigheid | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Zelfverzekerdheid | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Problemen aanpakken | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Anderen helpen | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Luisteren | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Betrouwbaar zijn | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Empathie tonen | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Deadlines halen | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Georganiseerd zijn | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |

**Als je denkt aan je rol als coach/ mentor**

|  |
| --- |
| 1. Wat maakt jou een goede coach/ mentor? |
|  |
| 1. Wat moet je verbeteren om een goede coach/ mentor te zijn? |
|  |