Selvevaluering for coaching/ mentoring

For å kunne være en coach/ mentor, er det viktig å forstå hva dine styrker og svakheter er under håndteringen av kolleger og annet personale.

På en skala fra 1 til 10, Hvor flink er du til å:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ferdighet | Sett ring rundt☺ ☹  | Vennligst gi et eksempel |
| Planlegge tiden din |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Være motivert |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Være dedikert |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Være forpliktet |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Uttrykke deg selv |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Være selvsikker |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Håndtere problemer |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Hjelpe andre |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Lytte |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Være pålitelig |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Vise empati |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Holder frister |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Organisere deg selv |  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |

Tenk på rollen din som en coach/ mentor

|  |
| --- |
| 1. Hva gjør deg til en god coach/ mentor?
 |
|  |
| 1. Hva er det du behøver for å bli en enda bedre coach/ mentor
 |
|  |