Selvevaluering for coaching/ mentoring

For å kunne være en coach/ mentor, er det viktig å forstå hva dine styrker og svakheter er under håndteringen av kolleger og annet personale.

På en skala fra 1 til 10, Hvor flink er du til å:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ferdighet | Sett ring rundt  ☺ ☹ | Vennligst gi et eksempel |
| Planlegge tiden din | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Være motivert | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Være dedikert | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Være forpliktet | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Uttrykke deg selv | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Være selvsikker | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Håndtere problemer | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Hjelpe andre | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Lytte | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Være pålitelig | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Vise empati | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Holder frister | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |
| Organisere deg selv | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |  |

Tenk på rollen din som en coach/ mentor

|  |
| --- |
| 1. Hva gjør deg til en god coach/ mentor? |
|  |
| 1. Hva er det du behøver for å bli en enda bedre coach/ mentor |
|  |