En mentoring avtale

Tenk på din mentoring rolle:

|  |  |
| --- | --- |
| Hvor ofte vil dere møtes? |  |
| Når passer det best å møtes? |  |
| Hvor er beste stedet for møtet? |  |
| Hvor lenge skal møtet vare? |  |
| Hva skal dere diskutere under møtet? |  |

Under utvikling av avtalen, er det viktig å sette ned forventningene og intensjonene med mentoring forholdet slik at det er:

1. Formelt nok til å være strukturert og
2. Uformelt nok til at det ikke er en bindende kontakt

Den må gi en klarhet for å forsikre at begge partene er enige om utstrekningen av forholdet.

|  |  |
| --- | --- |
| **MENTORING AVTALEN** | |
| **MENTOR** | |
| Ting jeg ***vil*** gjøre: | Ting jeg ***ikke vil*** gjøre: |
| Ting jeg ***kan*** gjøre: | Ting jeg ***ikke kan*** gjøre: |
| **MENTEE** | |
| Ting jeg ***vil*** gjøre: | Ting jeg ***ikke vil*** gjøre: |
| Ting jeg ***kan*** gjøre: | Ting jeg ***ikke kan*** gjøre: |
| Dato: Dato:    Signert av mentee: Signert av mentor: | |

Mentoring Avtalen

Denne avtalen er mellom

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (mentee)

og;

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (mentor)

Vi går begge frivillige inn i dette partnerskapet. Vi ønsker at dette er en belønnende erfaring for å imøtekomme våre mål.

Vi er enige i at:

1. At mentoring forholdet vil vare i \_\_\_ uker begynnende fra og med \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1. Vi vil møtes \_\_\_\_\_\_ ganger. Antallet møteganger, når nedskrevet og enighet om antallet, burde ikke bli avlyst med mindre dette er uunngåelig. På slutten av hver møte vil det settes av dato for neste møte.
2. Hvert møte vil vare i­­­­­­­­ \_\_\_\_ minutter og varer i maks \_\_\_\_ minutter.
3. Målet med et partnerskap er å imøtekomme følgende mål:
4. Vi er enige i at rollen til mentor er å:

* Utforske problemer knyttet til personen for å kunne imøtekomme de avtalte målene.
* Oppmuntre mentee til å reflektere på ferdigheter og prestasjoner.
* Tilby konstruktive tilbakemeldinger og oppmuntre mentee til å jobbe opp mot avtalte mål.

1. Vi er enige om at rollen som mentee er å:

* Være åpen for diskusjoner for å bedre kunne imøtekomme de avtalte målene.
* Reflektere på deres egne ferdigheter og prestasjoner for å bedre kunne imøtekomme de avtalte målene.
* Delta i aktiviteter for å utfordre antagelser.

1. Vi er enige om å holde samtalens innhold konfidensielt.

Signatur (Mentee): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dato: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

signatur (Mentor): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dato: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_